



## 24/7 DISPONIBILITÉ

*Nous sommes disponibles 24h/24 et 7j/7 pour répondre à vos besoins à tout moment. Que ce soit en journée, tard le soir ou même les week-ends et jours fériés, notre équipe reste à votre disposition pour vous offrir un service rapide, fiable et efficace. Votre satisfaction étant notre priorité, nous mettons tout en œuvre pour vous accompagner en continu.*



## A PROPOS DE NOUS

### Didomi

*Un programme de prise en charge intégrée des personnes âgées, créé par l'Association Assistance aux Laissés Pour Compte (ALPC).*



## CONTACTEZ-NOUS

**contacts:** +237 243 800 608 / +237 687 99 53 79

**Email:** [contact@alpc-africa.org](mailto:contact@alpc-africa.org)

**Site web:** <https://alpc-africa.org/>

**Adresse :** BP : 5085  
Nyalla Rail Douala Passage à niveau immeuble Atlas 2eme étage.



**PROTEGER NOS AINÉS, C'EST  
GARANTIR  
LEUR DIGNITÉ ET LEUR  
BIEN-ÊTRE**



## QU'EST-CE QU'UNE PERSONNE ÂGÉE ?

Une personne âgée est une personne ayant atteint un âge où elle peut nécessiter un soutien spécifique pour sa santé, sa sécurité et son bien-être.

### ÂGE TYPIQUE :

Les personnes de 60 ans et plus sont souvent considérées comme âgées, bien que ce seuil puisse varier d'un pays à l'autre.

## QUI PEUT AIDER ?

- **Les proches :** famille, voisins et amis jouent un rôle essentiel en offrant soutien et compagnie.
- **Les professionnels de santé :** Infirmiers, médecins et travailleurs sociaux assurent le suivi médical et les soins spécifiques.
- **Les associations communautaires :** Elles offrent des services sociaux, des activités de groupe et des soutiens à domicile.



## POURQUOI PRENDRE SOIN DES PERSONNES ÂGÉES ?

Les personnes âgées ont contribué à la société pendant de nombreuses années et méritent une vie confortable et respectée. Elles peuvent faire face à plusieurs défis liés à l'âge, comme des problèmes de santé, des limitations physiques et un isolement social.



## LES BESOINS DES PERSONNES ÂGÉES :

### 01. SOINS MÉDICAUX RÉGULIERS

pour prévenir et traiter les maladies liées à l'âge.

### 02. AIDE QUOTIDIENNE

soutien pour se nourrir, se déplacer ou s'habiller.

### 03. SOUTIEN ÉMOTIONNEL ET SOCIAL

pour éviter l'isolement et améliorer leur qualité de vie.

## CARACTÉRISTIQUES DES PERSONNES ÂGÉES :

Les personnes âgées ont contribué à la société pendant de nombreuses années et méritent une vie confortable et respectée. Elles peuvent faire face à plusieurs défis liés à l'âge, comme des problèmes de santé, des limitations physiques et un isolement social.

## COMMENT POUVEZ-VOUS AIDER LES PERSONNES ÂGÉES ?

### Écoutez-les et soyez présents :

Prenez le temps de parler avec elles, d'écouter leurs histoires et leurs préoccupations.

### Brisez leur isolement social :

Offrez de l'aide pour faire les courses, nettoyer la maison, ou pour les aider à se déplacer.

### Aidez-les dans les tâches quotidiennes :

Assurez-vous qu'elles bénéficient d'un suivi médical et des bilans de santé nécessaires.

### Encouragez-les à prendre soin de leur santé :

Invitez-les à des activités communautaires ou proposez-leur de sortir, cela améliore leur moral et leur bien-être.

